Уважаемые Родители!

Предлагаю Вам заняться с детьми лепкой.

Лепка увлекает ребенка на достаточно продолжительное время. Тем более лепить дома не обязательно из пластилина. Можно слепить и из теста. И даже не обязательно готовить для этого специальное тесто, можно просто лепить из того теста, из которого Вы собрались печь, например, булочки, пельмени, печенье. Но все же поделюсь с Вами рецептом соленого теста для лепки:

*200 гр. муки*

*100 гр. соли*

*125 гр. воды*

*50 гр. клея ПВА*

Дома с ребенком можно лепить героев любых сказок: «Колобок», «Теремок», «Курочка Ряба», «Зимовье зверей» и т.д. Сказок великое множество, а героев в этих сказках еще больше.

Если у Вас не 1 ребенок, а 2 или 3 – это еще на много интереснее. Младшие дети могут лепить героев по проще (того же самого колобка, яйцо, мышку), а старшие дети героев сложнее (лиса, волк, медведь).

Вместе с детьми можно обыгрывать сюжеты сказок из слепленных героев. Даже можно придумать свои сказки, соединяя разных героев.

Перед началом лепки не забывайте провести с ребенком пальчиковую гимнастику:

*Пальчики в замок сцепили,*

*Вправо, влево покрутили.*

*Кисти вниз, потом подняли.*

*Так недолго помахали.*

*Каждый пальчик на руке.*

*Помассировать в руке.*

*Пальцы в кулички сомкнули.*

*Кисти рук слегка стряхнули.*

Будьте Здоровы!